МОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

ПОДЪЁМ 7.00

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ 7.05-7.10

ЗАВТРАК 7.10-7.20

СБОРЫ И УХОД В ШКОЛУ 7.20-7.40

УРОКИ В ШКОЛЕ 8.00-12.05

ВОЗВРАЩЕНИЕ ИЗ ШКОЛЫ , ОТДЫХ, ИГРЫ 12.05-13.00

ОБЕД 13.00-13.20

ВЫПОЛНЕНИЕ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ 13.30-14.30

ПОСЕЩЕНИЕ КРУЖКА 14.45-16.45

УЖИН 17.40-18.00

ВЫПОЛНЕНИЕ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ 18.00-19.00

ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ 19.00-20.00

ЛЮБИМЫЕ ЗАНЯТИЯ,ЧТЕНИЕ КНИГ 20.00-21.00

ПОДГОТОВКА КО СНУ 21.00-21.30

НОЧНОЙ СОН 22.00-7.00

 Фугина Дарья